

NEWS

Dandim 0613/Ciamis: Kebugaran Prajurit Menjadi Kunci Optimalisasi Pengabdian kepada Masyarakat

Ndank Kartiwa - CIAMIS.TNIAD.NET

Jul 10, 2026 - 10:07



CIAMIS – Komandan Kodim (Dandim) 0613/Ciamis, Letkol Inf Antonius Ari Widiono, S.Sos., M.Hum., mengajak seluruh prajurit dan Aparatur Sipil Negara (ASN) di jajaran Kodim 0613/Ciamis untuk terus menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh melalui olahraga secara rutin. Ajakan tersebut diwujudkan dengan menggelar senam bersama di Lapangan Makodim 0613/Ciamis Jl. A

Yani No.138 Kertasari Kabupaten Ciamis, Jumat (10/7/2026).

Kegiatan yang diikuti seluruh personel Kodim 0613/Ciamis, mulai dari para Perwira Staf, Danramil, prajurit hingga ASN, berlangsung penuh semangat dan kekompakan. Senam bersama menjadi bagian dari pembinaan satuan yang bertujuan menjaga kesiapan fisik sekaligus mempererat soliditas antarpersonel.

Dandim 0613/Ciamis menegaskan bahwa kesehatan merupakan modal utama bagi setiap prajurit dalam menjalankan tugas pengabdian kepada bangsa dan negara. Menurutnya, tuntutan tugas TNI AD yang semakin dinamis membutuhkan personel yang memiliki kondisi fisik prima, mental yang kuat, serta semangat kebersamaan yang tinggi.

"Olahraga bukan sekadar menjaga kebugaran, tetapi juga menjadi investasi bagi kesiapan prajurit dalam melaksanakan setiap tugas. Tubuh yang sehat akan melahirkan semangat kerja yang tinggi, disiplin yang baik, dan pelayanan yang optimal kepada masyarakat," ujar Letkol Inf Antonius Ari Widiono.

Ia menambahkan, budaya hidup sehat harus menjadi kebiasaan yang terus dipelihara oleh setiap prajurit. Di tengah padatnya aktivitas kedinasan, olahraga rutin menjadi salah satu langkah efektif untuk menjaga daya tahan tubuh, meningkatkan konsentrasi, serta mengurangi risiko gangguan kesehatan.

Selain manfaat bagi kesehatan, kegiatan olahraga bersama juga menjadi sarana membangun komunikasi yang harmonis, memperkuat jiwa korsa, dan meningkatkan kekompakan di lingkungan satuan. Kebersamaan yang terjalin di luar rutinitas pekerjaan diyakini akan berdampak positif terhadap pelaksanaan tugas di lapangan.

Suasana penuh antusiasme terlihat sepanjang kegiatan berlangsung. Seluruh peserta mengikuti setiap rangkaian senam dengan penuh semangat, mencerminkan komitmen Kodim 0613/Ciamis dalam membangun sumber daya manusia yang sehat, disiplin, dan profesional.

Melalui kegiatan pembinaan fisik yang dilaksanakan secara berkelanjutan, Kodim 0613/Ciamis terus berupaya memastikan setiap personel memiliki kesiapan jasmani dan mental yang optimal sehingga mampu memberikan pengabdian terbaik kepada masyarakat, serta mendukung pelaksanaan tugas pokok TNI AD secara profesional, adaptif, dan responsif terhadap berbagai tantangan.

Pers13